










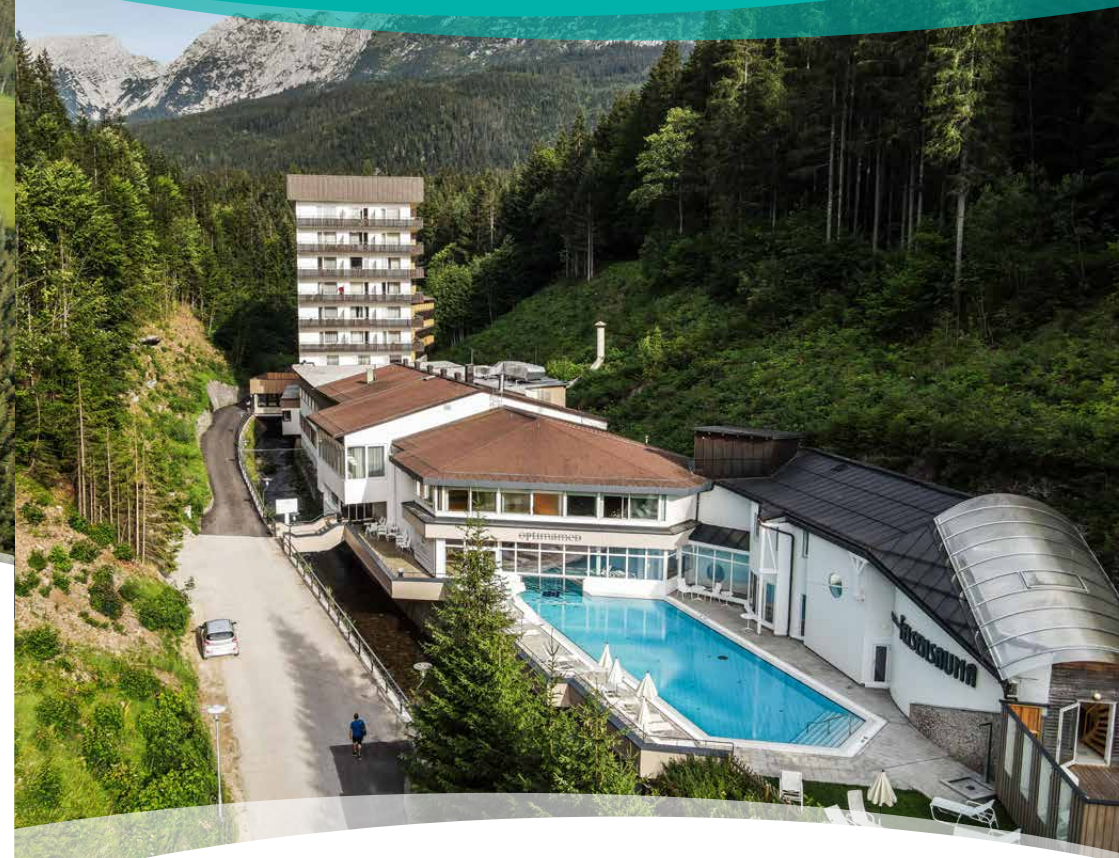
EINGEBETTET IN EINE ERHOLSAME UMGEBUNG

Ein beliebtes und populäres Ausflugsziel ist das Steirische Salzkammergut mit seinen zahlreichen Seen. Auch für Ausflüge mit dem Rad oder Ausritte bieten sich viele Möglichkeiten. Im Frühjahr lockt die Narzissenblüte, im Sommer erfreuen die blühenden Wiesen die Wanderinnen und Wanderer, im Herbst leuchten die Farben der Wälder und im Winter laden die Berge zum Wintersport ein.

Für Abwechslung sorgen auch die unterschiedlichen Ausflugsziele wie:

-  Bad Aussee
-  Hallstatt
-  Altausseer Salzbergwerk
-  Tauplitzalm
-  Heimatmuseum Strick
-  Ödensee und Koblhütten
-  Wallfahrtskirche Maria Kumitz

Mein Weg zu bester Gesundheit.



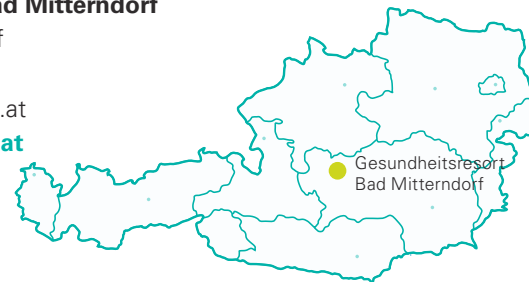
OptimaMed Gesundheitsresort Bad Mitterndorf

Neuhofen 108, 8983 Bad Mitterndorf

T +43 (0)3623 24 86-0

E rezeption-mitterndorf@optimamed.at

www.optimamed-badmitterndorf.at



Stand: 09/2024

OptimaMed Gesundheitsresort
Bad Mitterndorf



Schöpfen Sie Kraft und gehen sie mit uns den Weg zu bester Gesundheit



GESUNDHEITSVORSORGE IM EINKLANG MIT KÖRPER, GEIST UND SEELE

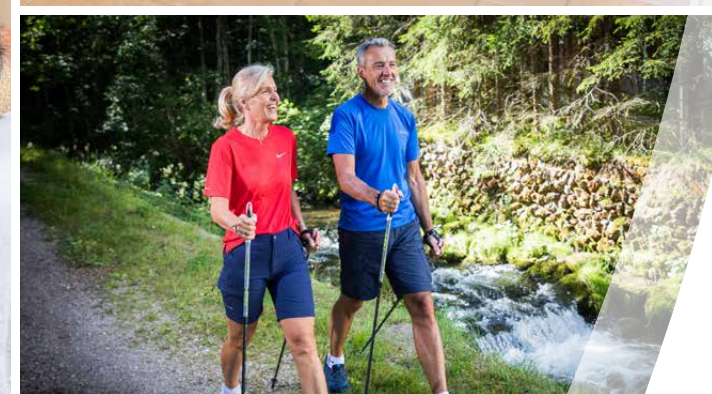
Inmitten des Steirischen Salzkammerguts gelegen, ist das Gesundheitsresort Bad Mitterndorf auf die Therapie von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates spezialisiert, die wir auch im Rahmen der neuen Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA) anbieten.

Einzigartig in ganz Österreich stehen hier die drei natürlichen Heilvorkommen zur Verfügung: Thermalwasser, Heilmoor und Heilklima. Der Waldreichtum der Umgebung und die Höhenlage sorgen für einen besonders hohen Erholungswert.

Genießen Sie eine Auszeit vom Alltag und tanken Sie neue Kraft durch individuelle Therapien, Bewegung und Erholung inmitten der unberührten Natur!

Schon Sebastian Kneipp sagte: Die Natur ist die beste Apotheke. – In Bad Mitterndorf schenkt uns die Natur alle drei natürlichen Heilvorkommen: Thermalwasser, Heilmoor und Heilklima.

MR Dr. Adalbert Egger
Kurator für Allgemeinmedizin








HEILKRAFT VON THERMALWASSER, HEILMOOR UND HEILKLIMA

Im OptimaMed Gesundheitsresort Bad Mitterndorf bietet unser fachkundiges Team Therapien bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates.

Zu Beginn Ihrer ganz persönlichen Therapie steht die medizinische Diagnose auf Basis der ganzheitlichen Betrachtung des Menschen. Die Synthese von Körper, Geist und Seele ist maßgeblich für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Dafür bieten wir u.a. folgende Therapien an:

-  Lymphdrainage
-  Ultraschall
-  Heil-/Krankengymnastik
-  Trainingstherapie
-  Heilmassagen

Zusätzlich bieten wir auch Angebote aus den Bereichen Klinische Psychologie und Gesundheitspsychologie an.

FÜR IHR WOHLBEFINDEN

Herzstück unseres Gesundheitsresorts ist das schöne, großzügige Thermal-Hallenbad. Das vitalisierende, wohltuende Heilwasser ist immer auf einladende 32 Grad Celsius temperiert. Erholung und Entspannung finden Sie auch in unserer Dampfkabine. Zudem bietet unser Haus ein Thermal-Freischwimmbecken mit großzügiger Liegewiese. Auf 29 Grad Celsius erwärmt, wirkt es erfrischend und ermöglicht sportliche Betätigung.

Auch unser gemütliches, mit viel Holz eingerichtetes Restaurant strahlt eine wohnliche und elegante Atmosphäre aus. Unterhaltsame Gespräche und geschmackvolle Drinks an unserer Hotelbar runden Ihren Kurtag perfekt ab.