










Unser Haus ist eingebettet in eine faszinierende Gebirgslandschaft mit intakten Mooregebieten und dichten Wäldern, die einem Freiluftinhalatorium gleichen.

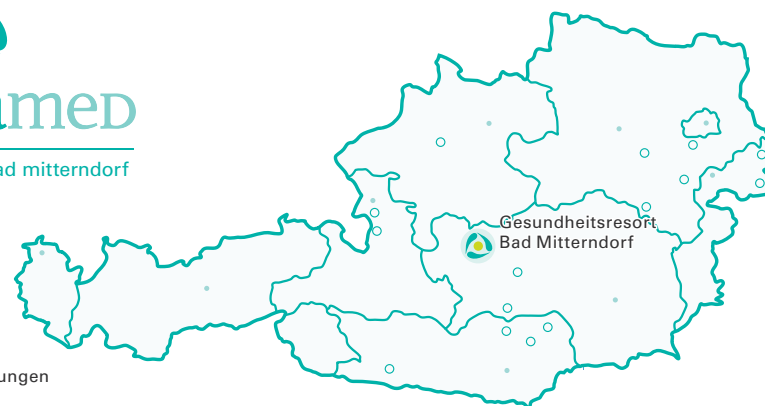


## ERHOLSAME UMGEBUNG

Ein beliebtes und populäres Ausflugsziel ist das Steirische Salzkammergut mit seinen zahlreichen Seen. Auch für Ausflüge mit dem Rad oder Ausritte bieten sich viele Möglichkeiten. Im Frühjahr lockt die Narzissenblüte, im Sommer erfreuen die blühenden Wiesen die Wanderinnen und Wanderer, im Herbst leuchten die Farben der Wälder und im Winter laden die Berge zum Wintersport ein.

Für Abwechslung sorgen auch die unterschiedlichen Ausflugsziele wie:

-  Bad Aussee
-  Hallstatt
-  Altaussee Salzbergwerk
-  Tauplitzalm
-  Heimatmuseum Strick
-  Ödensee und Kohlröserlhütte
-  Wallfahrtskirche Maria Kumitz



 OptimaMed  
Gesundheitseinrichtungen

## ANREISE

Das OptimaMed Gesundheitsresort Bad Mitterndorf liegt in der Steiermark, am Rande des Bad Mitterndorfer Beckens, inmitten der schönen Gebirgslandschaft des Salzkammerguts. Informationen zu Anreise, Umgebung, Leistungen und Angeboten finden Sie auf unserer Website: [www.heilbrunn.at](http://www.heilbrunn.at)

## KONTAKT

OptimaMed Gesundheitsresort Bad Mitterndorf  
8983 Bad Mitterndorf, Neuhofen 108  
Telefon: +43 (0)3623 24 86-0 | Fax: +43 (0)3623 24 86-33  
E-Mail: [rezeption-mitterndorf@optimamed.at](mailto:rezeption-mitterndorf@optimamed.at)



## Gesundheitsresort Bad Mitterndorf





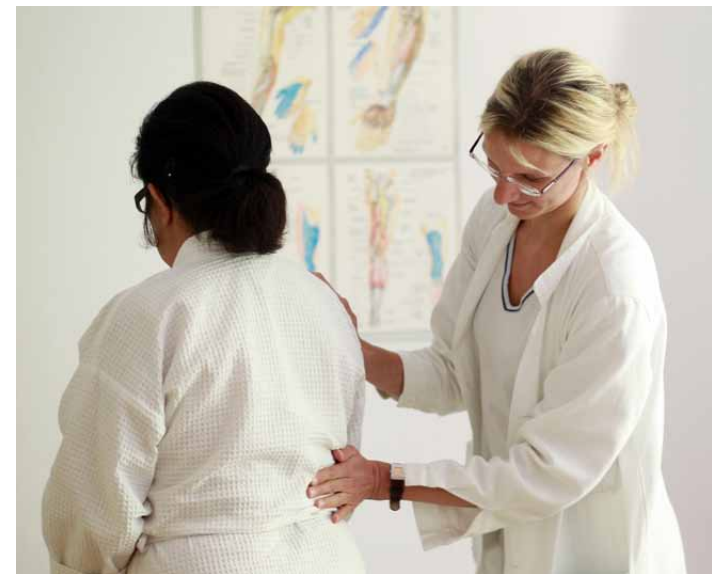
## SCHÖPFEN SIE KRAFT UND GEHEN SIE MIT UNS GEMEINSAM DEN WEG ZU BESTER GESUNDHEIT

Inmitten des Steirischen Salzkammerguts gelegen, ist das Gesundheitsresort Bad Mitterndorf auf die Therapie von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates spezialisiert, die wir auch im Rahmen der neuen Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA) anbieten.

Einzigartig in ganz Österreich stehen hier die drei natürlichen Heilvorkommen zur Verfügung: Thermalwasser, Heilmoor und Heilklima. Der Waldreichtum der Umgebung und die Höhenlage sorgen für einen besonders hohen Erholungswert.

Genießen Sie eine Auszeit vom Alltag und tanken Sie neue Kraft durch individuelle Therapien, Bewegung und Erholung inmitten der unberührten Natur!

Herzlichst,  
Margareta Raffl  
Direktorin



## KUR IM EINKLANG MIT KÖRPER, GEIST UND SEELE

**„Schon Sebastian Kneipp sagte: Die Natur ist die beste Apotheke. – In Bad Mitterndorf schenkt uns die Natur alle drei natürlichen Heilvorkommen: Thermalwasser, Heilmoor und Heilklima.“**

MR Dr. Adalbert Egger  
Kurarzt für  
Allgemeinmedizin

Im OptimaMed Gesundheitsresort Bad Mitterndorf bietet unser fachkundiges Team Therapien bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates.

Zu Beginn Ihrer ganz persönlichen Therapie steht die medizinische Diagnose auf Basis der ganzheitlichen Betrachtung des Menschen. Die Synthese von Körper, Geist und Seele ist maßgeblich für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Dafür bieten wir u.a. folgende Therapien an:

-  **Lymphdrainage**
-  **Ultraschall**
-  **Heil-/Krankengymnastik**
-  **Trainingstherapie**
-  **Heilmassagen**

Zusätzlich bieten wir auch Angebote aus den Bereichen Klinische Psychologie und Gesundheitspsychologie an.



Bei uns finden Sie alles, was Sie für Körper und Geist brauchen.



## WOHLFÜHLEN IM GESUNDHEITSRESORT BAD MITTERNDORF

Herzstück unseres Gesundheitsresorts ist das schöne, großzügige Thermal-Hallenbad. Das vitalisierende, wohltuende Heilwasser ist immer auf einladende 32 Grad Celsius temperiert.

Erholung und Entspannung finden Sie auch im Wohlfühlbereich mit Bio-, Infrarot-, und Finnischer Sauna, Dampfkabine und zwei Whirlpools. Zudem bietet unser Haus ein Thermal-Freischwimmbecken mit großzügiger Liegewiese. Auf 29 Grad Celsius erwärmt, wirkt es erfrischend und ermöglicht sportliche Betätigung.

Auch unser gemütliches, mit viel Holz eingerichtetes Restaurant strahlt eine wohnliche und elegante Atmosphäre aus. Für ruhige und entspannende Stunden bietet die Leseecke das ideale Ambiente. Unterhaltsame Gespräche und geschmackvolle Drinks an unserer Hotelbar runden Ihren Kurtag perfekt ab.

Schon um Christi Geburt wurde am Standort des Gesundheitsresort Bad Mitterndorf thermalgebadet. Alle Becken werden mit wohltuendem Thermalwasser gespeist.